

Jídelníček 19. 5. – 23. 5.

Pomáháme včelkám dělat med



Pondělí		
	Bílý jogurt s cereálními kuličkami, ovoce, čaj ranní probuzení (S)	1, 6, 7
	Jarní polévka s domácími nočky	1, 3, 7, 9
	Zapečené těstoviny s drůbežím masem a zeleninou, ovocná miska, sirup jahoda	1, 3, 7
	Celerová pomazánka na plátku žitného chleba, z. o., ovoce, čaj	1, 7, 9
Úterý		
	Chléb s jemnou hermelínovou pomazánkou, z. o., ovoce, kakao (S)	1, 7
	Polévka hrášková s opečenými krutony	1, 7, 9
	Tilápie pečená na kmíně, šťouchané brambory s jarní cibulkou, čaj lahodná malina	1, 4, 7
	Venkovský chléb s jarní pomazánkou s luštěninou, z. o., ovoce, čaj	1, 7
Středa		
	Chléb Tanvald s pomazánkovým máslem a kedlubnou, ovoce, ochucené mléko	1, 7
	Zeleninový vývar s tarhoňou	1, 7, 9
	Kuřecí po znojemsku s divokou rýží, čaj mandarinka	1, 3, 7
	Kváskový chléb s lososovým krémem, z. o., ovoce, čaj višně	1, 4, 7
Čtvrtek		
	Rustikální chléb s tvarohovou pomazánkou s ředkvičkou, z. o., ovoce, mléko (S)	1, 7
	Gulášová polévka	1, 7
	Čevabčiči s bylinkovým dresinkem, brambory vařené, čaj hruška	1, 3, 7
	Podještědský chléb s masovou paštikou, z. o., ovoce, čaj borůvka	1, 3, 7
Pátek		
	Kukuřičná bulka se šlehaným máslem, z. o., ovoce, mléko (S)	1, 7
	Hrstková polévka	1, 7
	Kuskus se zeleninou sypaný strouhaným sýrem, řepový salátek, sirup černý bez s citrónem	1, 7
	Liberecký chléb s vajíčkovou pomazánkou s pažitkou, z. o., ovoce, čaj pomeranč & meduňka	1, 3, 7

Celý den jsou dětem k dispozici v rámci pitného režimu různé druhy slazených i neslazených nápojů. Na všechny nesladké pomazánky klademe různorodou sezónní zeleninu jako oblohu. Ovocné přílohy skládáme z různých druhů dle sezónní a obchodní nabídky.

Jídelníček sestavila:

kuchařka – Košková Petra, pomocná kuchařka – Patrycja Augustyniak

provozní MŠ - Žáčková Dagmar

změna alergenu vyhrazena

změna jídelníčku vyhrazena

S - samoobsluha